



Ausprobieren: Sicher Elektrobus-Fahren



**DIE MESSE FÜR ALLE**



## Veranstalter Organisationskreis

- Alexander Eckle *AOK Ulm-Biberach*
- Daniela Wiedemann *Caritas Biberach-Saulgau*
- Thomas Opitz, Karl-Heinrich Gils *Diakonie Biberach*
- Ingrid Oswald *Firma Trapp Biberach*
- Kathrin Prestle *Firma Prestle Biberach*
- Gertraud Koch *Landratsamt Biberach*
- Erwin Gering *Stadtseniorenrat Biberach*
- Norbert Riederer *Ehrenamtlicher Mitarbeiter*



## unterstützt von

Landkreis  
Biberach



AKTIV-PARTNER DER MESSE AKTIV50PLUS



# messe aktiv50plus



INFORMATION ENTDECKEN TREFFPUNKT

**Samstag 17. Mai 2025**  
9.15 - 16.00 Uhr, Gemeindehalle,  
Schulstraße 31, Ummendorf

**Eintritt frei!**

[www.messeaktiv50plus.de](http://www.messeaktiv50plus.de)

# messe aktiv50plus

## Herzlich willkommen...

... zur messe aktiv50plus in der Gemeindehalle Ummendorf! Zum 24. Mal bieten wir Ihnen ein breites Spektrum an Themen und Informationen – mit über 50 Ausstellern, Vorträgen und Vorführungen vor und in der Gemeindehalle Ummendorf.

Informieren Sie sich zu medizinischen und rechtlichen Themen, entdecken Sie Angebote für Wohnen, Leben und Freizeit und nutzen Sie die Messe als Treff mit Freunden – zum Austausch bei kostenlosem Kaffee und Zopfbrötchen oder zum günstigen Imbiss.

**ÜBER 50 STÄNDE**



Aussteller-Verzeichnis und aktuelle Infos unter [www.messeaktiv50plus.de](http://www.messeaktiv50plus.de)  
Info-Telefon 07351/150250  
gils@diakonie-biberach.de

## Programm

- 9:15 Uhr Eröffnung**  
*Biberacher Harmonika-Orchester, Seniorengruppe*
- Grußworte**  
*Vertreter der Gemeinde und des Landkreises*
- 10:00 Uhr Demenz und der kognitive Abbau**  
*Privatdozent Dr. med. Siegfried Kohler  
Chefarzt Klinik für Neurologie mit Regionaler Stroke Unit, Sana Kliniken Landkreis Biberach*
- 10:45 Uhr Komfort und Sicherheit im Badezimmer**  
*Stephan Gleinser,  
Sanitär- und Heizungsbau-  
meister, Fa. Prestle*
- 11:15 Uhr Abfahrt Bushaltestelle vor der Gemeindehalle**  
**Ausprobieren:**  
**Sicher Elektrobus-Fahren**  
*Helmut Schilling  
Betriebsleiter ÖPNV, Stadtwerke Biberach/DING*
- 11:30 Uhr Letzte Hilfen:**  
**Wie man Angehörige und Freunde am Lebensende gut begleitet**  
*Siglinde von Bank  
Hospiz und Trauer Caritas*
- 12:15 Uhr Geruchs- und Geschmacksstörungen:**  
**Ein stilles Leiden**  
*Margarete Maas  
Leiterin der Selbsthilfegruppe*
- 13:00 Uhr Das Kreuz mit dem Kreuz**  
*Dr. med. Christoph Riepl  
Chefarzt Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Sana Kliniken Landkreis Biberach*

**VIELE INFOS FÜR SIE**



- 13:45 Uhr Die neue „Unser DING“-App: Digitale Fahrplanauskunft und bargeldloser Ticketkauf**  
*Simon Schmucker  
Projekt- und Prozessmanagement, DING*
- 14:30 Uhr Betrug erkennen – Vermögen schützen**  
*Sven Kilimiak  
Kriminalprävention Polizeipräsidium Ulm*
- 15:15 Uhr Robotik, Laser und KI: Wo Hightech in der Urologie zum Einsatz kommt**  
*Privatdozent Dr. med. Felix Wezel  
Chefarzt Klinik für Urologie, Sana Kliniken Landkreis Biberach*
- 16:00 Uhr Ende**  
*Änderungen vorbehalten*

Der Weg zur messe aktiv50plus ist ganz einfach: Mit dem Gratis-Bustransfer von Biberach nach Ummendorf und wieder zurück!

**BUS TRANSFER GRATIS**

**Hinfahrt: Von 9:05 Uhr bis 16:05 Uhr im 30-Minuten-Takt**

Biberach ZOB Steig 9	Biberach Viehmarkt Steig 2	Biberach Bürgerheim Arbeitsamt	Biberach Polizei/BSZ	Ummendorf Gemeindehalle
9:05	9:07	9:08	9:09	9:19
9:35	9:37	9:38	9:39	9:49
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
15:35	15:37	15:38	15:39	15:49
16:05	16:07	16:08	16:09	16:19

**Rückfahrt: Von 9:20 Uhr bis 16:20 Uhr im 30-Minuten-Takt**

Ummendorf Gemeindehalle	Biberach Polizei/BSZ	Biberach Bürgerheim Waldseer Str.	Biberach Viehmarkt Steig 3	Biberach ZOB Steig 9
9:20	9:28	9:29	9:30	9:34
9:50	9:58	9:59	10:00	10:04
⋮	⋮	⋮	⋮	⋮
15:50	15:58	15:59	16:00	16:04
16:20	16:28	16:29	16:30	16:34

**P** Bei Anfahrt mit dem Auto: Gratis-Parkplätze bei der Gemeindehalle.