

Rückblick

messe aktiv50plus

**Digitalvorträge und
Workshop
vom 25. bis 29. April 2022**

Stadtseniorenrat Biberach
am 12.05.2022



Rückblick



- **Neu: Nur ein ZOOM-Zugangscodes für alle Veranstaltungen**
- **293 Anmeldungen** (ohne Referent*innen, Moderation und Technik)
- **Organisationskreis:** Inhalte, Flyer, Pressetermin
- **Messe-Homepage:** Frau Wiedemann (Caritas)
- **ZOOM-Hosting** Herr Gils/Herr Opitz (Diakonie)

Rückblick – Vielfältiges Vortragsprogramm



Online-Vortragsprogramm vom 25. bis 29. April 2022

Datum	Nr.	Uhrzeit	Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Homepage: www.messeaktiv50plus.de
Montag, 25.04.	1	16:00 - 16:15	Ankommen und Begrüßung
		16:15 - 17:00	Einführung in Videokonferenzen mit Zoom auf dem Tablet oder Smartphone Michael Groh, Dozent & Digitalmentor
	2	17:15 - 18:00	Baderneuerung 50 plus, barrierefrei - Was muss beachtet werden? Zuschüsse? Daniela Wiedemann, Wohnberatung Caritas Biberach-Saulgau und Stefanie Göppel, Badgestalterin Fa. Prestle
	3	18:30 - 19:15	Erholsamer Schlaf - was bedeutet er für unsere Gesundheit und wie können wir ihn erreichen? Alwin Nuber, Chefarzt Pneumologie am Sana Klinikum Biberach
Dienstag, 26.04.	4	16:00 - 16:45	Patientenrechte in Praxis und Klink – gut informiert in die Sprechstunde Monika Müller, VdK-Patienten- und Wohnberatung
	5	17:15 - 18:00	Vollmacht oder Betreuung ? Wer entscheidet in Gesundheits-, Wohnungs- und Geldangelegenheiten, wenn ich nicht mehr kann Vortrag mit Fragerunde, Andreas Hofer, Betreuungsverein
	6	18:30 - 19:15	Umgang mit Krisenzeiten: Depressionen vorbeugen Dr. Rudolf Metzger, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Mittwoch, 27.04.	7	16:00 - 16:45	Neue Pflegeausbildung: Welche Chancen ergeben sich aus den Veränderungen? Mirjam Popp, Koordinatorin für Pflegeausbildung im Landkreis Biberach
	8	17:15 - 18:00	a) Wenn die Rente nicht reicht: Leistungen zur Grundsicherung im Alter b) Älter werden mit Einschränkungen: Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung & Hilfe zur Pflege Hannah Jauch & Miriam Wagner, Beratungsstelle Eingliederungshilfe Kreissozialamt Biberach Das Zentrum für Alternmedizin stellt sich vor
	9	18:30 - 19:15	Dr. Hans-Ulrich Goos, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin; Dr. Christian Appel, Chefarzt der Klinik für Geriatrische Rehabilitation Sana Klinikum Biberach, Standort Laupheim

Donnerstag, 28.04.	10	16:00 - 16:45	a) Wer kennt's noch nicht: Bürgerticket und Anrufsammeltaxi in Biberach Helmut Schilling, Stadtwerke b) Endlich wieder raus: Komm mit ins DING-Abenteuerland, Markus Zimmermann DING
	11	17:15 - 18:00	Leben mit Arthrose in Knie- und Hüftgelenken – Maßnahmen zur Schmerzlinderung Nicole Braun, Diplom-Sportwissenschaftlerin, AOK Ulm-Biberach
	12	18:30 - 19:15	Rücken und Gelenke Dr. Manfred Herr, Leitender Arzt der Klinik für Orthopädie mit Endoprothetik am Sana Klinikum Biberach
Freitag, 29.04.	13	16:00 - 16:45	Pflegebedürftig – was nun? Wie man die Leistungen der Pflegeversicherung nutzen kann Annika Enderle, Pflegeberaterin, AOK Ulm-Biberach
	14	17:15 - 18:00	Hilfe bei der Suche und Vermietung einer Wohnung: „TürÖFFNER“ – die Wohnrauminitiative der Caritas Biberach-Saulgau; Robert Talaj, Projektleiter
	15	18:30 - 19:15	Mobilität und Entspannung ins Gleichgewicht bringen: Yoga u.a. mit Übungen auf dem Stuhl Isabel Himmler, Yoga-Lehrerin AYA-500 Std.
Workshop Mittwoch, 27.04.		14:00 - 16:00	Für ein Alter, das noch was vorhat. Mitwirken an der Zukunft - Wir möchten gerne mit Ihnen ins Gespräch kommen Gertraud Koch, Altenhilfefachberatung und Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau

Rückblick – Homepage mit einfachem ZOOM-Zugang



WILLKOMMEN VERANSTALTER **ONLINE-VORTRÄGE 2022**

ONLINE-VORTRÄGE 2021 AUSSTELLER GALERIE KONTAKT



Anleitung Teilnahme am Onlinevortrag
22-03-28-Tipps für entspannten Online-Be
Adobe Acrobat Dokument [581.5 KB]

Download

Zu den Onlinevorträgen kommen Sie hier:

<https://zoom.us/j/92973523526?pwd=OVQyYTcyVIYwOGVocmJmKzRaYUpkUT09>

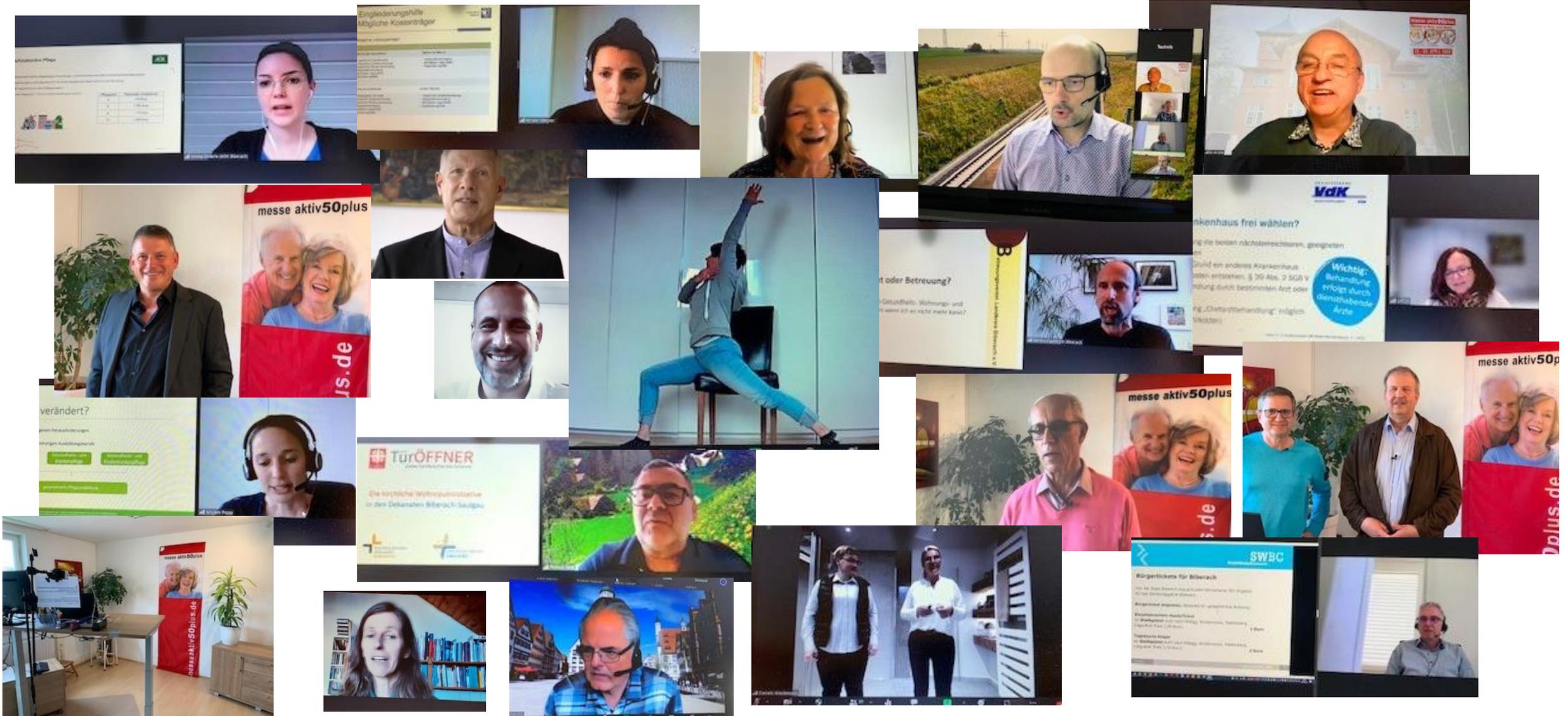
Meeting-ID: 929 7352 3526

Kenncode: 749042

... einfach den Link am passenden Tag und Uhrzeit anklicken und dann sind sie dabei!

Online-Vorträge 2022

Rückblick – Impressionen



Rückblick – Positive Resonanz aus dem Chat

UH Dankeschön, war sehr informativ

T wie teuer ist so eine Beratung?

Reinhold an Alle

R Hochinteressant und informativ.

M.N. an Alle

M muss man Mitglied beim Betreuungsverein sein um Rat zu bekommen?

M.N. an Alle

M besten Dank, seeeehr interessant

293 Anmeldungen

UH Vielen Dank, war klasse

Herzlichen Dank!

Organisationskreis der *messe aktiv50plus*