

Veranstalter Organisationskreis

AOK Ulm-Biberach
Caritas Biberach-Saulgau
Diakonie Biberach
Firma Gimple Biberach
Firma Prestle Biberach
Landratsamt Biberach
Seniorenbüro Stadt Biberach
Stadtseniorenrat Biberach
und Norbert Riederer, ehrenamtlicher Mitarbeiter



unterstützt von

Landkreis
Biberach



AKTIV-PARTNER DER MESSE AKTIV50PLUS



www.messeaktiv50plus.de

messe aktiv50plus

kommt zu Ihnen nach Hause!



INFORMATION

ENTDECKEN

TREFFPUNKT

25. - 29. APRIL 2022

Digital-Vorträge und -Workshop

Online-Fachvorträge

Montag, 25.4.2022

- 16:15 -** Einführung in Zoom-Videokonferenzen
17:00 Uhr Michael Groh, Dozent, Digitalmentor
- 17:15 -** Baderneuerung 50 plus, barrierefrei
18:00 Uhr Daniela Wiedemann, Wohnberatung Caritas Biberach-Saulgau, und Stefanie Göppel, Badgestalterin Fa. Prestle
- 18:30 -** Erholbarer Schlaf – was bedeutet er
19:15 Uhr für unsere Gesundheit, und wie können wir ihn erreichen?
Alwin Nuber, Chefarzt Pneumologie, Sana Klinikum Biberach

Dienstag, 26.4.2022

- 16:00 -** Patientenrechte in Praxis und Klinik –
16:45 Uhr gut informiert in die Sprechstunde
Monika Müller, VdK-Patienten- und Wohnberatung
- 17:15 -** Vollmacht oder Betreuung:
18:00 Uhr Wer entscheidet, wenn ich nicht mehr kann?
Andreas Hofer, Betreuungsverein
- 18:30 -** Umgang mit Krisenzeiten:
19:15 Uhr Depressionen vorbeugen
Dr. Rudolf Metzger, Psychiater, Psychotherapeut

Mittwoch, 27.4.2022

- 16:00 -** Neue Pflegeausbildung:
16:45 Uhr Welche Chancen ergeben sich?
Mirjam Popp, Koordinatorin für Pflegeausbildung im Landkreis Biberach
- 17:15 -** Grundsicherung im Alter &
18:00 Uhr Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung und Hilfe zur Pflege
Hannah Jauch und Miriam Wagner, Beratungsstelle Eingliederungshilfe Kreissozialamt Biberach
- 18:30 -** Das Zentrum für Älterenmedizin
19:15 Uhr stellt sich vor
Dr. Hans-Ulrich Goos, Chefarzt Klinik für Innere Medizin, und Dr. Christian Appel, Chefarzt Klinik für Geriatrische Rehabilitation, Sana Klinikum Biberach, Standort Laupheim

Donnerstag, 28.4.2022

- 16:00 -** Wer kennt's noch nicht? Bürgerticket
16:45 Uhr und Anrufsammeltaxi in Biberach & Komm mit ins DING-Abenteuerland
Helmut Schilling, Stadtwerke Biberach, & Markus Zimmermann, DING
- 17:15 -** Leben mit Arthrose in Knie- und
18:00 Uhr Hüftgelenken – Maßnahmen zur Schmerzlinderung
Nicole Braun, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, AOK Ulm-Biberach
- 18:30 -** Rücken und Gelenke
19:15 Uhr Dr. Manfred Herr, Leitender Arzt Klinik für Orthopädie mit Endoprothetik, Sana Klinikum Biberach

Freitag, 29.4.2022

- 16:00 -** Pflegebedürftig – was nun?
16:45 Uhr Leistungen der Pflegeversicherung
Annika Enderle, Pflegeberaterin, AOK Ulm-Biberach
- 17:15 -** Hilfe bei Wohnungssuche/-vermietung:
18:00 Uhr Die Wohnraumbibliothek „TürÖFFNER“
Robert Talaj, Projektleiter Caritas Biberach-Saulgau
- 18:30 -** Mobilität und Entspannung ins
19:15 Uhr Gleichgewicht bringen: Yoga-Übungen auf dem Stuhl
Isabel Himmeler, Yoga-Lehrerin

Online-Workshop

Donnerstag, 28.4.2022

- 14:00 -** Für ein Alter, das noch was vorhat.
16:00 Uhr Mitwirken an der Zukunft – wie sehen Sie das?
Gertraud Koch, Altenhilfefachberatung und Daniela Wiedemann, Caritas Biberach-Saulgau

Die Teilnahme an allen
Veranstaltungen ist kostenlos.

Nähere Infos und Anmeldung:
www.messeaktiv50plus.de

