

<p align="center"><i>Homepage: www.messeaktiv50plus.de</i> <i>Anmeldung <u>bis zum 16.04.2021</u> an: info@diakonie-biberach.de</i> <i>Technische Hotline: 0151-42850205</i></p>			
Datum	Nr.	Uhrzeit	
Montag, 19.04.	1	17:00 - 17:15	Begrüßung mit Grußworten von Herrn Landrat Dr. Heiko Schmid und Herrn Oberbürgermeister Norbert Zeidler
		17:15 - 18:00	"Videokonferenzen mit Zoom (Einführung) und Vorstellung der DigitalMentoren" Dieter Giehmann, Digitalkompass Riedlingen und ehrenamtlich engagierte DigitalMentoren
	2	18:30 - 19:15	"Sodbrennen, Verstopfung, Gallensteine – Erkrankungen der Wohlstandsgesellschaft?" Prof. Dr. Christian von Tirpitz, Chefarzt Gastroenterologie, Sana Klinikum Biberach
Dienstag, 20.04.	3	17:15 - 18:00	"GRIPS - Mach mit, bleib fit! - geistig und körperlich fit bleiben in der dritten Lebensphase" Irene Richter, Diakonie und Daniela Ruf, DRK
	4	18:30 - 19:15	"Braucht es überhaupt eine Operation? - Therapieoptionen bei Arthrose von Schulter-, Ellenbogen-, Hüft- u. Kniegelenk" Dr. Manfred Herr, Lt. Arzt Klinik für Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, Sana Klinikum Biberach
Mittwoch, 21.04.	5	16:00 - 16:45	„Leichter Leben, Barrieren abbauen – Smart Home hilfreich einsetzen“ Daniela Wiedemann, Wohnberatung der Caritas Biberach-Saulgau
	6	17:15 - 18:00	"Was geht ohne Auto? Spannende neue Angebote zur Mobilität von Stadtwerken Biberach und Verkehrsverbund DING." Helmut Schilling, Stadtwerke Biberach (SWBC) und Markus Zimmermann Verkehrsverbund (DING)
	7	18:30 - 19:15	"Vollmacht oder Betreuung? Wer entscheidet in Gesundheits- Wohnungs- und Geldangelegenheiten, wenn ich nicht mehr kann?" Christine Bittner, Betreuungsverein Landkreis Biberach e.V.
Donnerstag, 22.04.	8	17:15 - 18:00	"Stürze vermeiden: Alltagsübungen zur Verbesserung von Kraft und Balance" Gisela Killmann, Trainerin für Sturzprophylaxe, Tagestreff Birkenhard & Schemmerhofen
	9	18:30 - 19:15	"Digitale Zukunft: Wie kann man Bankgeschäfte modern erledigen?" Dietmar Patent, Bankbetriebswirt, Volksbank Ulm - Biberach eG
Freitag, 23.04.	10	17:15 - 18:00	"Lebe in Balance: Tipps und Programm zur Stärkung der seelischen Gesundheit" Jennifer Sauter, „Lebe Balance“-Trainerin, AOK Ulm-Biberach
	11	18:30 - 19:15	"Mit Multipler Sklerose (MS) älter werden" Prof. Dr. Hayrettin Tumani, Ärztlicher Direktor der Sana-Klinik Dietenbronn